

# 咲くさくら坂

第12号

令和4年 5月 30日発行  
発行: 社会福祉法人  
長いスプーン  
編集: 広報部  
秋田県湯沢市皆瀬字桜坂1番地  
TEL 0183-46-2064  
FAX 0183-46-2677



↑ 2022年4月25日真人公園の桜の下で

## 《げんきだったよ!!》

なが こうほうさ ざか  
長らく広報 咲くさくら坂』を発行できずに「ごめんなさい」。

かん こうほう  
この間、カメラーデンも工房くまごろうも懸命に頑張っていました

あたろ  
たよ。グループホームには新しいメンバーも加わり、みんな元気

いまい ゆきこおり こめ  
に今を生きています。雪と氷にとじ込められながらも生ぬく

さかな か たえ  
魚たちのように、このコロナ禍に耐えな

たくわ  
がらエネルギーを蓄えてきました。

さくらざかわたくし おも  
そしていま桜坂の私たちは思っています

い かた がんば じんせい  
ます。どんな生き方でも頑張れば人生

な ひと い  
はやり直せるぞ、これこそが人の生き

かた しんねん  
方なんだ、この信念はまちがっていない

しえん あ い  
よね! みんなで支援し合いながら生き

わたくし ねんかんかつどう  
ようよ。私たちのこの1年間の活動を

つた ゆーちゆうぶ  
お伝えします。YouTubeでもみられる

けんさく み  
から「ガイスプーン」で検索して見て

くだ おかまつ  
下さいね。  
(泰松)



↑ 4月12日 長いスプーンの森の中で



↑ 庭の水芭蕉



# 2021年のグループホームでは このような生活をしていました！



11月の秋深まった頃、グループホームの薪ストーブに火入れをしました。家全体が暖かく、くつろぐ時間にはとても安らぎをあたえてくれます。薪はもちろん工房くまごろで春から秋にかけて作った薪です。この火は4月の暖かくなる日まで一度も絶やさずに燃やし続けます。夜は空気弁を閉じると朝までチヨロチヨロ燃えています。



薪ストーブに点火！



湯沢ロイヤルホテルで、カメラマンの食事をしました。今回は、コロナ禍ということもあり、グループホームのみんなと職員のみのおさやかな会です。普段通り和やかな雰囲気の中、理事長が開会の挨拶をして、その後一人ずつマイクを回して一年の振り返りと来年の抱負を語りました。普段は人前で話す機会がないなか、みなさん

食卓会



しっかりと自分の思いを話してくれました。そのあとビンゴゲームを楽しんだり、美味しい食事を堪能することができ、自粛生活でのうつぶんを晴らせて良かったです。ビンゴゲームの景品をみなさん嬉しそうに受け取っていました。来年も全員が目標に向かい、元気に活動できるよう願って、お開きとなりました。



豆まき

みんなで豆まきをし、夕食には南南東を向きながら大きな恵方巻を食べました！皆さん一言も話さずに食べていて、どんなお願い事をしたのか気になりますね！



大雪の朝

起きて外をみるとビックリ！大変な大雪でした。360度 辺り一面真っ白です。ここ山の生活では除雪から一日がスタートします。毎年、除雪が追いつかないと言われている秋田県ですが去年は小雪でしたが消えるのはとても遅くて、春先まで残雪がありました。ここグループホームでは朝早く5時半頃から除雪を行っています。





ハウスにはハーブ類もあります！／



わさびの種の大きさは  
ゴマ粒の2倍程度です。  
種を一粒ずつ播種する  
のは根気のいる作業で  
す。



今年度からわさびの苗作り  
が始まりました！

新しい  
ハウス

## 商品紹介

~~~~ハム~~~~

カナダ産麦富士チルドポークを使用したハムです。  
大分のなすの塩(天然塩)と無農薬のハーブで漬け込み  
ました。贅沢に厚切りしてそのまま美味しくお召し上がりい  
ただけます。

お好みでわさび醤油や梅ジャムなどトッピングして試して  
みてください！また、大切な方への贈り物にもおすすめです。

### 無塩漬とは・・・



ハムの製造過程で、防腐剤発色剤などのソルビン酸  
や亜硝酸ナトリウムなどを添加して塩漬けすること  
を塩漬と言い、添加物を一切使用せずに塩だけで漬  
けたもの、そうしたものを無塩漬と言います。くま  
ごろうのハムは無塩漬手作りハムなので安  
心してお召し上がりできます。



手作りハム



わさび



スモークサーモン



長いスプーン

検索

求人動画  
公開中

ぜひ見て下さい！



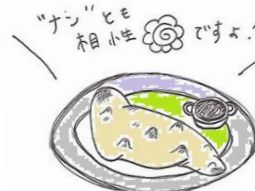
~~~~カレー~~~~

カレー作り40年のベテランシェフとその仲間たちが作る、スパ  
イスのきいた本格インドカレーです。小麦粉は一切不使用、塩と  
スパイスのみで作った、さらりとした仕上がりです。マトン、チキ  
ン、エゾ鹿肉の3種類をご用意しております。

### 新発売!!『エゾ鹿肉』本格インドカレー

北海道・上田精肉店さんのエゾシカ肉を使用！  
エゾ鹿肉はジビエの中で最もヘルシーで『美容』に良いことで知ら  
れています。

- ①低脂肪(牛肉の1/4の脂肪分)
  - ②栄養満点(鉄分は豚・牛肉の3倍！)
  - ③臭みが少なく柔らかく、食べやすい！
- カメラデンメンバーおすすめ



Facebookやホームページに日々  
の活動の様子を載せています。  
いいね！よろしくお願いします♪

工房くまごろうの商品の定期購入・カタログから  
のご注文承っております！詳しくは、工房くまごろう  
☎0183-46-2064へ、お問い合わせください☆

## カメラデンメンバー紹介

たかはし しょう  
高橋章司さん(53歳)

Q.GHでの暮らしはどうですか？

A.困っていることは全然ないです！  
ただ日常生活なので人に迷惑かけないようにしてます。

Q.休日は何をしていますか？

A.TVを見たりしています  
ジャンルはお笑いやバラエティとのこと。

Q.趣味はありますか？

A.特にない。とのことでしたがファッション雑誌を見ているのでファッションには詳しい  
そうです。章司さん自身はストリート系の服が好きと教えてくれました！

Q.好きな食べ物、嫌いな食べ物

A.好きな食べ物は肉全般！  
嫌いな食べ物は刺身！GHで海鮮丼が出るときは頑張って食べているとのこと(笑)

Q.無人島にひとつだけ持っていけるとしたら

A.章司さんは〜難しいな〜と考えながら  
シャンプーとかボディソープかなと答えてくれました(▽▽)/  
それ以外なら〜と答えたところ、照れながらいやいやと笑っていました。

Q.最後に一言

A.迷惑かけていると思いますが、よろしくおねがいします。  
とっても仲間臭いな章司さんの一言でした(^^)



あおの すけ  
天野進さん(64歳)

Q.休日は何をしていますか？

A.dTVでドラマを見たりしているとのこと！  
中でもドクターXは全シリーズを見ようです！

Q.特技はありますか？

A.フィールドホッケー。高校生の時はインターハイにも出場。  
キャプテンも務めたこともあるそうです！(\*^o^\*)すごー！  
じゃあ、体力には自信があるんですねと話をしたら  
今は違うとのことでした(笑)

Q.好きな食べ物、嫌いな食べ物

A.今は医者に止められて好きな食べ物ができないが辛いのは苦手ではない！

Q.無人島にひとつだけ持っていけるとしたら

A.この質問をしたときは、天野さんは戸惑いながらも  
笑いながら答えてくれました  
タブレット！理由は喉をつぶせるから！  
実はこのインタビューも天野さんは持病で声帯を失っているため  
声出すことができないのでタブレットを使って答えてくれました(▽▽)/

Q.最後に一言

A.天野さんは2つ教えてくれました(^^)  
1つは持病発覚、前回の5/22にもどいたこと。  
2つめは勉強は1年の始めをやると良い！何事も昨日の事より振り返りが大事！



善意ありがとうございます

## 寄附

児玉 浩己 様（北海道）10万円  
植田 信幸 様（静岡県）10万円  
六澤 恒雄 様（埼玉県）100万円  
泰松 由紀子 様（湯沢市）3万円  
宇佐美 郁子様（湯沢市）2510円

## 寄贈

児玉 浩己 様（北海道）野菜 10kg  
倉田 祐子 様（湯沢市）菓子 ケーキ  
後藤 昭久 様（湯沢市）お米 60kg  
麻生 一 様（湯沢市）うどん、そば 5kg  
高橋 和子 様（横手市）お米 10kg  
阿部耳鼻科 様（横手市）果物 20kg  
宇佐美 郁子 様（湯沢市）野菜 27kg  
川崎 寧 様（北海道）野菜 12kg  
佐藤 農夫男 様（由利本荘市）果物 15kg  
小原 奉子 様（横手市）果物 15kg  
武石 洸子 様（湯沢市）お米 40kg  
麻生 千代子 様（湯沢市）野菜、その他 130kg  
高橋 フミ子 様（湯沢市）野菜、お米 220kg

萩野 えり子 様（埼玉県）果物 13kg  
六澤 肇子 様（埼玉県）野菜、果物 197kg  
古関プロパン 様（湯沢市）お米 60kg  
柴田 薫 様（湯沢市）野菜、果物 75kg  
佐藤電気 様（湯沢市）野菜 27kg  
くらた板金 様（湯沢市）果物 10kg  
伊藤清香園 様（横手市）お米、果物 10kg  
俵谷 裕子 様（横手市）果物 5kg  
佐藤 アイ子 様（湯沢市）野菜 2kg  
福田 利彦 様（湯沢市）野菜、その他 127kg  
佐々木 紀三郎様（横手市）卵 200個  
後藤 進 様（秋田市）果物 20kg  
佐藤目立 様（湯沢市）おびのこ目立

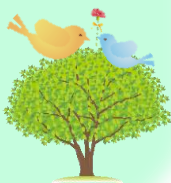
順不同

相談の受付は24時間年中無休です。障がい者福祉に関する全てのご相談に応じたいです。いつでもなんなりとご相談ください。

カメラデン相談支援事業所は、平成24年7月1日に開設しました。毎日の生活の中で困ったこと、心配なことを少しでも減らしたり、解決したりするための方法を一緒に考えていくところです。また、希望する生活を実現するために、一つ一つ課題を現実できるように、必要なサポートを行います。障害福祉サービス等の利用を行う方には、「サービス等利用計画」の作成をとおして、地域での自立生活を支援していきます。

〒01210183  
秋田県湯沢市皆瀬字桜坂17番地  
でんわばんごう  
☎ 0183-46-2064  
ふあつくすばんごう  
☎ 0183-46-2677  
メールあどれす  
✉ [nagaispoon@bz04.plala.or.jp](mailto:nagaispoon@bz04.plala.or.jp)

社会福祉法人 長いスプーン  
カメラデン相談支援事業所  
\*お問い合わせ先\*



## 編集後記

初めまして、広報担当の川村です。今号から新担当となりました。期間が少し空いたので内容が盛りだくさんとなり、少し見にくくなりましたが、撮影・取材・執筆と初めてのことだらけで至らぬ点ばかりでした。あちこちにご迷惑をかけてしまいました。協力いただいた皆様ありがとうございました。広報についてご意見などお寄せください。

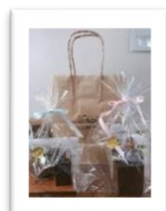
広報担当：川村

## クリーム (Creema)

というサイトで『工房くまごろう』の商品の販売を開始しました！

木工製品、インドカレー、梅干しを販売しています♪

<https://www.creema.jp/c/kouboukumagorou>



### 簡単なラッピングも

承っております♪大切な人へのプレゼントにいかがでしょうか。

### ☆定期購入募集中☆

工房くまごろうで製造したハム、カレーを毎月お届けします。無添加にこだわった品々です。



F  
A  
X  
や  
お  
電  
話  
で  
♪



みんなで散歩をしならすぐ下の公園のシダレ桜を見に行きました！  
晴れた日には、大森公園に行つて弁当を食べました。花の下で食べる弁当はいつもと違う味で楽しかったです。



## みんなで畑作業！



## ジャガイモ植え！

雪が解けたら畑作業がスタート！  
耕された土で畝を作るところから始めました。  
日差しが強いなかでの作業は大変ですが、自分たちで育てた野菜はひと味違つて別格に美味しいので、作業にもやる気が出ます！  
くまごろの畑では夏と秋の2回収穫がありたくさんの種類の野菜の栽培ができました。



## ふれあいマルシェ



湯沢市役所にて行われた「ふれあいマルシェ」に参加しました。  
湯沢市内の障がい福祉事業所が、各施設で製造している商品を持ち寄り販売するイベントです。  
工房くまごろからは、木工製品のペン立て、まな板、鍋敷きなどの小物を多く出品しました。食製品では本格インドカレー、梅干し、ワサビ漬け、そしてたくさんの人から好評で多くお買い上げ頂いたハム工房の無塩漬手作りハムを出品しました。  
当日は朝早くから職員と利用者で、移動販売用の冷蔵庫や商品の搬入を行いました。  
参加した利用者の皆さんは購入して頂いた商品を袋に詰め、受け渡しをしたり、「いらっしゃいませ〜」と大きな声で呼び込みをしました。積極的に働き、普段とは違う場所での活動を楽しみました。

## コロナに負けるもんか！男鹿レク！

男鹿半島に海の幸を求めて行ってきました。  
理事長自ら運転のマイクロバスに乗り、みんなウキウキしながら向かいました。  
海が見える「なまはげの里オガシレ」で大きな風車と、絶景の日本海を眺めたり、男鹿ならではのジェラートも食べました。  
昼は海の幸たっぷりの海鮮丼にみんな舌鼓を打ちました。  
帰りのバスではみなさん男鹿の旅に満足して、でもちよつと疲れた様子でした。



## 買い物

買い物レクでは「道の駅美郷」へ行きました！  
新しく開店した、モンベルでは各々マグカップ、Tシャツ、帽子などを購入。  
屋には美郷町名物「だめき中華」を食べました。  
名称から想像できると思いますが、天かすをトッピングした中華そば。たぬき蕎麦の中華そばバージョンです。



## サテライト始めました！

伊藤正直さんがR3.5.1にGHカメラデンIIのサテライトで生活をスタート！



本体から車で約5分のアパートを借りました。支援員のこまめな訪問可能！



利用者の職場からも車で約10分ほどで無理なく通勤可能！



サテライトは、若い利用者をいつまでもグループホームにとどめるのではなく社会生活が送れるように見守りながら自立生活に導く支援をしていく場所です。





今年は頭の上まで雪が残っていました。  
屋根から落ちた雪を砕いて除雪作業をしています。  
みんな終わった頃には汗だくです(汗)



春

3月は春と言っても、ここはまだまだ雪に囲まれています。工房くまごろうでは、毎日のように除雪作業が続いています。

重機で除雪しますが、建物の周りや裏側、重機の入れない場所は人力で除雪しなければなりません。

工房くまごろう活動

工房くまごろう

工房くまごろうでは20代から70代まで様々な年代の人が働いています。同法人のカメラーデンから通う人、自宅や入所している施設から通っている人もいます。そんな「工房くまごろう」ではどんな仕事をしたか紹介します。



夏

暑い夏の主な作業は畑での作業と冬に暖を取るための薪作り作業です。大きな丸本を切って割って運んで積む！

畑では無農薬栽培を行っており、小まめに雑草を取らないとすぐに草だらけになります。

夏が終わる前には梅干し作り、一番忙しい季節です。



昨年の夏はハウスが使えるようになり早くワサビの苗づくりをするために  
 生い茂った雑草を暑さに負けずとりました！



秋

薪の作業も一段落し、収穫の秋になります。工房の近くではアケビや山ぶどう、オニグルミやもたしなどのキノコなどの自然の恵みです。

作業では冬に向けての囲いや、敷地整備。畑で採れた野菜の仕分けや洗作業を行います。



薪配達に行きました！一列に  
並んでバケツリレーで薪を運ん  
でいきます！



冬

雪が降り始める前に、夏に作った薪をグループホームに運び入れたたり、薪を買って頂いた家に配達します。

雪が降ってきたら除雪が始まりますが、室内で磨き作業などもあり忙しく一年が終わっていきま

これをしないとな  
根から落ちた雪で  
窓ガラスが割れて  
しまおうので念に  
念を入れてしつか  
り囲います。