

第12号

令和4年 5月 30日発行
発行:社会福祉法人
長いスプーン
編集:広報部
秋田県湯沢市皆瀬字桜坂17番地
TEL 0183-46-2064
FAX 0183-46-2677

咲くさくら坂



↑ 2022年4月25日真人公園の桜の下で

なが
長らく広報『咲くさくら坂』を発行できずに「」めんなわ。
かん
この間、カメラーナンも工房くま」いつも懸命に頑張つていま
あたら
たよ。グループホームには新しいメンバーも加わり、みんな元気
いま
に今を生きています。雪と氷にとじ込められながらも生ぬく
さかな
魚たちのよう」、「の口十禍に耐えな
がらエネルギーを蓄えてきました。
ねくふせか わたくし
そしていま桜坂の私たちは思つてい
おも
ます。どんな生き方でも頑張れば人生
はやり直せるが、これこそが人の生き
かた
方なんだ、「の信念はまちがつていない
よね！ みんなで支援し合いながら生き
ようよ。私たちの「」の1年間の活動を
つた
お伝えします。YouTubeでもみられる
から「ガイスプーン」で検索して見て
くだ
下さいね。
(泰松)



↑ 4月12日 長いスプーンの森の中で



↑ 庭の水芭蕉

△「げんきだつたよ!!」△

2021年のグループホームでは このような生活をしていました！

薪ストーブに点火！



11月の秋深まつた頃、グループホームの薪ストーブに火入れをしました。家全体が暖かく、くつろぐ時間にはとても安らぎをあたえてくれます。薪はもちろん工房くまごうで春から秋にかけて作った薪です。この火は4月の暖かくなる日まで一度も絶やさず燃やし続けます。夜は空気弁を閉じると朝までチヨロチヨロ燃えています。



食事会



湯沢ロイヤルホテルで、カメラーデンの食事を行いました。今回は、「口ナ禍」ということもあり、グループホームのみなと職員のみのささやかな会です。普段通り和やかな雰囲気のなか、理事長が開会の挨拶をして、その後一人ずつマイクを回して一年の振り返りと来年への抱負を語りました。普段は人前で話す機会がないなか、みなさん



しっかりと自分の思いを話していました。そのあとbingoゲームを楽しんだり、美味しい食事を堪能することができます。自粛生活でのうつぶんを晴らせて良かつたです。ビンゴゲームの景品をみなさん嬉しい、受け取っていました。来年も全員が目標に向かい、元気になりました。

◆



豆まき

みんなで豆まきをし、夕食には南東を向きながら大きな恵方巻を食べました！皆さん一言も話さずに食べていて、どんなお願い事をしたのか気になりますね！



大雪の朝

起きて外をみると、ビックリ！大変な大雪でした。360度辺り一面真っ白です。ここ山の生活では除雪から一日がスタートします。毎年、除雪が追いつかないと言われている秋田県ですが昨年は小雪でしたが消えるのはとても遅くて、春先まで残雪がありました。ここグループホームでは朝早く5時半頃から除雪を行っています。



新しいハウス

今年度からわさびの苗作りがスタートしました！



ゴマ粒の2倍程度です。根気のいる作業です。



商品紹介

~~~ハム~~~

カナダ産麦富士チルドポークを使用したハムです。大分のなすなの塩(天然塩)と無農薬のハーブで漬け込みました。贅沢に厚切りしてそのまま美味しくお召し上がりいただけます。

お好みでわさび醤油や梅ジャムなどトッピングして試してみてください！また、大切な方への贈り物にもおすすめです。

### 無塩漬とは…



ハムの製造過程で、防腐剤発色剤などのソルビン酸や亜硝酸ナトリウムなどを添加して塩漬けすることを塩漬と言い、添加物を一切使用せずに塩だけで漬けたもの、こうしたものを無塩漬と言います。**(まごろうのハムは無塩漬手作りハム)**なので安心してお召し上がりできます。



手作りハム



わさび



スモークサーモン

カレー作り40年のベテランシェフとその仲間たちが作る、スパイスのきいた本格インドカレーです。小麦粉は一切不使用、塩とスパイスのみで作った、さらりとした仕上がりです。マトン、チキン、エゾ鹿肉の3種類をご用意しております。

### 新発売!!『エゾ鹿肉』本格インドカレー

北海道・上田精肉店さんのエゾシカ肉を使用！

エゾ鹿肉はジビエの中で最もヘルシーで『美容』に良いことで知られています。

- ①低脂肪（牛肉の1/4の脂肪分）
- ②栄養満点（鉄分は豚・牛肉の3倍！）
- ③臭みが少なく柔らかく、食べやすい！

カメラーデンメンバーおすすめ



Facebookやホームページに日々の活動の様子を載せています。  
いいね！よろしくお願ひします♪



工房くまごろうの商品の定期購入・カタログからのご注文承っております！詳しくは、工房くまごろう 0183-46-2064へ、お問合せください☆

**YouTube** 長いスプーン 検索

求人動画中

ぜひ見て下さい！



### たかはし しゆじ 高橋章司さん(53歳)

Q.GHでの暮らしはどうですか？

A.囲っていることは全然ないです！

たた共同生活なのに人に迷惑かけないようにしています。

Q.体調は何をして過ごしていますか？

A.TVを見たりしています

ジャニーズはお笑いやバラエティーとのこと。

Q.趣味はなんですか？

A.特にない。このことでしたがファッション雑誌を見ているのでファッションには詳しいそうです。章司さんはストリート系の服が好きと教えてされました！

Q.好きな食べ物、嫌いな食べ物

A.好きな食べ物はお肉全般！

嫌いな食べ物は刺身！GHで海鮮丼が出るとときは頑張って食べているとのこと(笑)

Q.無人島にひとつだけ持っていくとしたら何を持ちますか？

A.章司さんはね～難しいな～と考えながら

シャンプーとかボディーソープなど答えて(れました(^▽^)/

きれいなきなんですねと言ったところ、照れながらいやいやと笑っていました。

Q.最後に一言

A.迷惑かけていると思いますが、よろしくおねがいします。

とっても仲間思いな章司さんの一言でした(^~^)



### あゆの すゑむ 天野進さん(64歳)

Q.体調は何をして過ごしていますか？

A.dTVでドラマを見たりしているところ！

中でもドクターハウスは全シリーズを見たそうです！

Q.特技はなんですか？

A.フィールドホッケー。高校生の時はインターハイにも出場。

キャップテンも務めたこともあります！(\*^O^\*)すごいい！

じゃあ、体力には自信があるんですねと話をしたら

今は違うとのことでした(笑)

Q.好きな食べ物、嫌いな食べ物

A.今は医者に止められて好きな食事ができないが辛いのは苦手ではない！

Q.無人島にひとつだけ持っていくとしたら何を持ちますか？

A.この質問をしたときは、天野さんは戸惑いながらも

笑いながら答えてくれました

タブレット！理由は暇をつぶせるから！

実はこのインタビューも天野さんは持病で声帯を失っているため

声出しができないのでタブレットを使って答えて(れました(^▽^)/

Q.最後に一言

A.天野さんは2つ教えて(れました(^~^)

1つは持病発覚、前日の5/22にもどりたいこと。

2つめは勉強は1年の始めをやると良い！何事も昨日の事より振り返りが大事！



善意ありがとうございます

児玉 浩己 様（北海道）10万円 植田 信幸 様（静岡県）10万円  
六澤 恒雄 様（埼玉県）100万円 泰松 由紀子 様（湯沢市）3万円  
宇佐美 郁子様（湯沢市）2510円

寄贈

|        |           |        |       |
|--------|-----------|--------|-------|
| 児玉 浩己  | 様 (北海道)   | 野菜     | 10kg  |
| 倉田 祐子  | 様 (湯沢市)   | 菓子     | ケーキ   |
| 後藤 昭久  | 様 (湯沢市)   | お米     | 60kg  |
| 麻生 一   | 様 (湯沢市)   | うどん、そば | 5kg   |
| 高橋 和子  | 様 (横手市)   | お米     | 10kg  |
| 阿部耳鼻科  | 様 (横手市)   | 果物     | 20kg  |
| 宇佐美 郁子 | 様 (湯沢市)   | 野菜     | 27kg  |
| 川崎 寧   | 様 (北海道)   | 野菜     | 12kg  |
| 佐藤 農夫男 | 様 (由利本荘市) | 果物     | 15kg  |
| 小原 奉子  | 様 (横手市)   | 果物     | 15kg  |
| 武石 洋子  | 様 (湯沢市)   | お米     | 40kg  |
| 麻生 千代子 | 様 (湯沢市)   | 野菜、その他 | 130kg |
| 高橋 フミ子 | 様 (湯沢市)   | 野菜、お米  | 220kg |

|          |       |       |        |       |
|----------|-------|-------|--------|-------|
| 萩野 えり子   | 様     | (埼玉県) | 果物     | 13kg  |
| 六澤 肇子    | 様     | (埼玉県) | 野菜、果物  | 197kg |
| 古閑プロパン   | 様     | (湯沢市) | お米     | 60kg  |
| 柴田 薫     | 様     | (湯沢市) | 野菜、果物  | 75kg  |
| 佐藤電気     | 様     | (湯沢市) | 野菜     | 27kg  |
| くらた板金    | 様     | (湯沢市) | 果物     | 10kg  |
| 伊藤清香園    | 様     | (横手市) | お米、果物  | 10kg  |
| 俵谷 裕子    | 様     | (横手市) | 果物     | 5kg   |
| 佐藤 アイ子   | 様     | (湯沢市) | 野菜     | 2kg   |
| 福田 利彦    | 様     | (湯沢市) | 野菜、その他 | 127kg |
| 佐々木 紀三郎様 | (横手市) | 卵     | 200個   |       |
| 後藤 進     | 様     | (秋田市) | 果物     | 20kg  |
| 佐藤目立     | 様     | (湯沢市) | おびのこ目立 |       |

順不同

しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人 長いスパー<sup>なが</sup>  
ぞうだんしえんじぎょ  
カメラーデン相談支援事業所



## クリーマ (Creema)

というサイトで『工房くまごろう』の商品の販売を開始しました！

木工製品、インドカレー、梅干しを販売しています♪

<https://www.creema.jp/c/kouboukumagorou>



簡単なラッピングも

承っております♪大切な人への  
プレゼントにいかがでしょうか。

## ☆定期購入募集中☆

工房くまごろうで製造したハム、カレーを毎月お届けします。無添加にこだわった品々です。

**FAXやお電話で♪**力タログもあります！

ぐと」です また、希望する生活を実現するために、ひとつひとつ課題を実現できるように、必要なサポートを行います。障害福祉サービス等の利用を行なう方には、「サービス等利用計画」の作成をとおして、地域での自立生活を支えていきます。

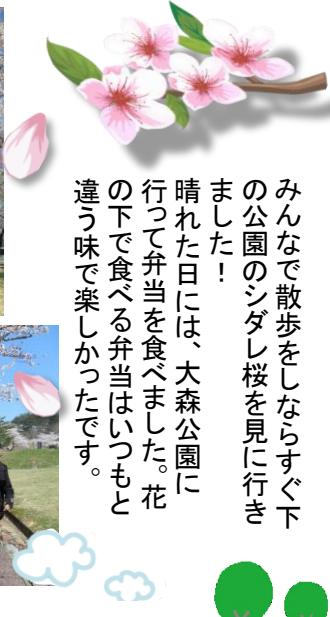
編集後記

初めまして、広報担当の川村です。今号から新担当となりました。期間が少し空いたので内容が盛りだくさんとなり、少し見にくくなりましたが、撮影・取材・執筆と初めてのことだけでも至らぬ点ばかりでした。あちこちにご迷惑をかけてしましました。協力いただいた皆様ありがとうございました。広報についてご意見などお寄せください。

庄报担当：川村

## お花見

みんなで散歩をしならすぐ下の公園のシダレ桜を見に行きました！晴れた日には、大森公園に行って弁当を食べました。花の下で食べる弁当はいつも違う味で楽しかったです。



## コロナに負けるもんか！男鹿レク！

**男鹿半島に海の幸を求めて行ってきました。**  
理事長自ら運転のマイクロバスに乗り、みんなウキウキしながら向かいました。  
海の見える『なまはげの里オガーレ』で大きな風車と、絶景の日本海眺めたり、男鹿ならではのジエラートも食べました。

昼は海の幸たっぷりの海鮮丼にみんな舌鼓を打ちました。帰りのバスではみなさん男鹿の旅に満足して、でもちょっと疲れた様子でした。

**買い物**

買い物レクでは道の駅美郷へ行きました！新しく開店した、モンベルでは各々マグカップ、Tシャツ、帽子などを購入。昼には美郷町名物たぬき中華を食べました。名称から想像できると思いまがんばるぞー(\*^-^\*)すが、天かすをトッピングした中華そば。たぬき蕎麦の中華そばバージョンです。



## みんなで畑作業！



## ○ジャガイモ植え！

雪が解けたら畑作業がスタート！

耕された土で畝を作るところから始めました。日差しが強いなかでの作業は大変ですが、自分たちで育てた野菜はひと味違う別格に美味しいので、作業にもやる気が出ます！

くまごろうの畑では夏と秋の2回収穫がありたくさんの種類の野菜の栽培ができました。



## サテライト始めました！

伊藤正直さんがR3.5.1にGHカメラーデンIIのサテライトで生活をスタート！

★ 本体から車で約5分のアパートを借りました。  
支援員のごまめな訪問可能！

★ 利用者の職場からも車で約10分ほどで無理なく通勤可能！



サテライトは、若い利用者をいつまでもグループホームにとどめるのではなく社会生活が送れるように見守りながら自立生活に導く支援をしていく場所です。



## ふれあいマルシェ

湯沢市役所にて行われた『ふれあいマルシェ』に参加しました。

湯沢市内の障がい福祉事業所が、各施設で製造している商品を持ち寄り販売するイベントです。食製品では本格インドカレー、梅干し、ワサビ漬け、そしてたくさんの人から好評で多くお買い上げ頂いたハム工房の無塩漬手作りハムを出品しました。当日は朝早くから職員と利用者で移動販売用の冷蔵庫や商品の搬入を行いました。参加した利用者の皆さんには購入して頂いた商品を袋に詰め、受け渡しをしたり、「いらっしゃいませ」と大きな声で呼び込みをしました。積極的に働き、普段とは違う場所での活動を楽しみました。

## 工房くまごろう活動

### 工房くまごろう

工房くまごろでは20代から70代まで様々な年代の方が働いています。同法人のカメラーデンから通う人、自宅や入所している施設から通っている人もいます。そんな「工房くまごろ」ではどんな仕事をしてたか紹介します。

今年は頭の上まで雪が残っていました。  
屋根から落ちた雪を碎いて除雪作業をしています。  
みんな終わった頃には汗だくです(汗)



梅干しをデッキで天日干し♪



3月は春と言つても、ここはまだまだ雪に囲まれています。工房くまごろでは、毎日のように除雪作業が続いています。

重機で除雪しますが、建物の周りや裏側、重機の入れない場所は人力で除雪しなければなりません。

春

暑い夏の主な作業は畑での作業と、冬に暖を取るために薪作り作業です。大きな丸太を切って割つて運んで積む！  
畑では無農薬栽培を行つており、小まめに雑草を取らないとすぐに草だらけになります。夏が終わる前には梅干し作り、一番忙しい季節です。

夏



／こんなに雑草が！＼



この大きな丸太を2か月かけて薪にします。  
更にストーブで使えるようにするには2か月乾燥させます！



／畠の草取りも頑張りました＼



昨年の夏はハウスが使えるようになり早くワサビの苗づくりをするために生い茂った雑草を畠に負けずとりました！



ピーマン、万願寺唐辛子



じゃがいもは300kg採れました！

薪の作業も一段落し、収穫の秋になります。工房の近くではアケビや山ぶどう、オニグルミやもたしなどのキノコなどの自然の恵みでいっぱいです。作業では冬に向けての廻いや、敷地整備。畑で採れた野菜の仕分けや洗い作業などを行います。

秋



山ぶどう



オニグルミ



にんにく たくさん！



薪配達に行きました！一列に並んでバケツリレーで薪を運んでいきます！



雪が降り始める前に、夏に作った薪をグループホームに運び入れたり、薪を買って頂いた家に配達します。ですが、室内で磨き作業などもありますが、忙しく一年が終わっていきます。

冬



念し窓根こ  
りをまがかれ  
をまうララ落  
を入れい  
でがちな  
まてし  
すにれ雪と  
かはてで屋