

第003号

平成30年8月6日発行

発行: 社会福祉法人 長いスプーン

秋田県湯沢市皆瀬字桜坂17番地 **2**0183-46-2064

編集: 広報部



カメラーデン上空ドロ-

5月の晴れた日、カメラーデンにドローンがやってきました。 蜂が飛ぶようなブーンという音をたてながら、あっという間に 空中に高く浮き上がり、空を自由に飛び回るドローン。上空か -ンホームページにアップしています。ぜひご覧ください♪



福祉法人 長し1ス



げ、今後益々パワーアップを図り続 名、職員11名となり、理事長を中心 現在、グループホーム利用者13名、 けて参ります。 頂いた皆様に感謝と御礼を申し上 就労継続支援利用者16名、役員15 タートした当法人は、平成30年7月 に力強く発展してきました。ご出席 10年前、 職員2名、利用者5名でス

テル様のご協力があってこそです。 になって尽力頂いた湯沢ロイヤルホ ことができたのは、会場準備に親身 らしい会となりました。 また、今回滞りなく祝賀会を行う

長いスプーン設立 の歴史と、利用者さ んたちとのフォトラ イドを上映しました。 10年という長いあ ゆみが積み重なり、 現在の長いスプ-があります。



恒例となった柴田 涼太郎さんの落語、 今回の演目は『松竹 梅』です。沢山のお 客さんの前でも、笑顔を絶やさず堂々と おはなししてくれま

に歩んでくださった法人役員の方々

共



湯沢市社会福祉協 栗林友生様(湯沢 、湯沢市役所福祉

ご来賓の祝辞は、

サプライズで行っ た『工房くまごろ う』のハムのふるま 『工房くまごろ いは大好評でした。 トッピングに使用し たわさびは、カメ ラーデンカワクサビ ーデンのワサビ田 で採れたものです。

なった方々をご招待し、役員、

利

長いスプーン設立を記念し、

、湯沢口

平成30年7月16日、社会福祉

法

イヤルホテルにてささやかな祝賀会

①火事だ!火事だ!

4対象に向けて放水



②消火器の栓を抜き



畑作業

昨年下地を整えた畑で、春の雪解け後に側溝をつくる ことからスタートし、野菜の栽培をはじめました。スパイ ス類…青じそ、パセリ、セロリ、バジル、えごま、野菜… トマト、パプリカ、ピーマン、ジャンボピーマン、青唐辛 子、万願寺唐辛子、ジャガイモ、さといも、かぼちゃ、な す…を育てています。施設長や職員が軽トラで畑に野菜を とりに行き、収穫したての野菜はその日のうちに工房やグ ループホームの食卓に上ります。日差しの強い中での作業 は大変ですが、自分たちで育てた野菜は格別においしく、 やる気が出ます。今年の暑さは皆瀬でも特別で、畑作業に 加え薪割作業も行っているので、みんな日に焼けて筋肉が ついてきました。これからは秋の野菜…かぼちゃ、ジャガ イモ、サトイモなどの収穫が楽しみです♪自然の恵みに感 謝し、これからも皆で大切に育てていきます。

消防・避難訓練



7月某日、訓練用の消火器で消火訓練を行いました。高義 商会さんより消火器の取り扱い方法を教えていただき、左の 写真の手順で実際に消火器を使用しました。1人で難しいこ とは2人チームで行ったり、手順を間違えた場合は誰かが助 けに入るなど、みんなで協力しながら真剣に取り組みました。 職員・利用者全員が消火器の取り扱いに慣れるよう、今後も 継続して訓練していきます。

午後からは避難訓練を行いました。出火場所をグループ ホームの台所に想定し、食工房、木工房、事務所など敷地内 の各々の場所で活動している13時半に開始。職員の連絡網を 通して避難誘導をはじめ、全員内履きのまま避難しました。 作業の手を止めることが困難な方、移動に時間がかかる方も いるため、安全かつ迅速に避難することが今後の課題です。

採れたての夏野菜♪



無農薬にこだわった栄 養たっぷりの野菜です!



4月 重機で側溝を運びました



5月



苗植え作業 7月 野菜の収穫

をするひと、 自由に過ごしました。 の個性が 椅子に座っているひと、 食後は各自気に入っ 7性陣は花より団子のよいがでる観桜会となりま 、と出店コーナーに吸 、当を食べたあとは一人、 久々の 様々な過ぎ 沢山の笑顔がみら 出店を堪能さ の 方が んび 場

今年は近場 弁当は最高の味です! 会話を楽し 大きなシ 〕 お 花 しまし の桜まつりに行きましたが 見に行 でゆっくり過ごすこ みながら食 トを敷き、 きまし 満開の桜の下に みんなで べる花見 昨年は

観桜会

工房くまごろうの無添加梅干し販売 しています!4頁 の商品の紹介をご 覧ください♪



梅干 のです。 使用します。 酢は熱中症予防にも効果があるの 切に使用するのがモットー。 る過程で出てくる白梅酢は料理に カメに塩漬け 員が引き継ぎ、 タをとった梅は、 畑作業の休憩に役立つ優れも の完成が楽しみです 今年もみんなが携わっ 食材は無駄なく、 ました。 水でよく洗った後 施設長と職 梅を漬け 白梅

う間に完成! が必要です。 みんなで梅のヘタ取り作業をしま メンバー) 業のプロたち(工房くまごろうの 楊枝でとり除くの 梅が届きます。 年 梅を傷つけないように大事 春になると、 が集まれば、 しかし、 今年も工房の 静岡から沢 ヘタ取り あっと 集中力





ドクダミの葉は乾燥 させてドクダミ茶に、 チゴは煮詰めて



ドクダミ茶

要な分だけいただくのがマ の食事に利用します。 物が食べる分は残して、 で貴重な山の幸! ラーデンの敷地内では沢山 山菜が採れます。 採れたての山菜を工房 ~6月にかけて、 こごみ、たけのこな ふき、わらび、 グループホーム 野生の動 セリ、 タラ

・野イチゴの収穫





セリ蒸し

こごみのお浸し



山菜の天ぷら

ブループホーム



ある日の朝食♪

カメラーデンでは1週間の掃除当番表をつくり、グ ループホームを清潔に保てるよう皆で協力しています。 日中は作業に出かけるので、朝や帰宅後に掃除をします。 それぞれが得意なことを生かし、不得意なことを補い合 うように当番を組んでおり、細かい部分の掃除は世話人 の協力を得て行っています。

現在、湯沢市材木町の『カメラーデンⅡ』には、20代~ 60代までの男性が住んでいます。湯沢市材木町は湯沢の中 心地、皆瀬とは景色がガラリとかわりますが、建物の内部は カメラーデンらしく板張<mark>りで、</mark>温かみのある造りになってい ます。カメラーデンⅡの住人達は、幅広い年齢層で個性のあ る方々です。お互いに思いやりの気持ちを大切にしながら、 穏やかに暮らしています。時には意見の相違や誤解があり対 立する場面もありますが、話し合いで解決します。夕食の後 は、リビングや各自室でゆっくり過ごします。リビングでは、 世話人も一緒にトランプなどの簡単なゲームを楽しむことも あります。



拭き掃除のようす





今年のGWは… 最上川の船下り&水族館へ 🏶

個室やルビングで 自分の時間を楽し れだい…☆

帰省しなかったチームは、施設長の運転でドライブを楽しみながら山形県に観光に行ってきました。最上川の船下りを体験した後、昼食にラーメンを食べ、ク ラゲで有名な加茂水族館に向かいました。水族館は長 蛇の列で2時間待ちましたが、無事にクラゲ鑑賞を楽 しむことができました。天気もよく、連休を満喫されたようで何よりです。

食品トレーのリサイクル🥸

資源を捨てずに再資源化するための回収BOXを設け ているイオン。カメラーデンでは、横手、湯沢のイオ ンに行く買物支援の日まで、食品トレーをためておき ます。写真はいつも大きな袋にトレーを入れて持ってきてくれる谷藤さんと、回収BOXに入れるのを手伝っ てくれた六澤さんです。



を聴きながら活動できるの 然と触れ合い、鳥や虫の声 然をとても気に入っているよ 用者さん達もこの豊かな自 顕著で日々驚きがあり、 っです。山の中で動物や自 こ皆瀬は、自然の変化が 心穏やかに過ごすことが 利

色の猫 達にもだいぶ慣れてきまし いていますが、利用者や職員 飯をくれる施設長に一番懐 います。いつも話しかけてご いでやってきました。まだ若 冬が明けて旅立った白と茶み が増えました。猫のシロです 今年の春から、 綺麗なしつぽをして でろちゃ』と入れ違

虫の目撃情報が…@ 先日は りましたよ! 長~い蛇の抜け殻が見つか す。敷地内では毎日色々な …どれも規格外の大きさで むり、 山に暮らす虫たち…かた ミノムシ、オニヤンマ



:シロ









相談支援事業所

者福祉に関する全てのご相談に応じています」ともうしょから、 すべ そうだん あう 相談の受付は24時間年中無休です。 障がい ザービス等利用計画」の作成をとおして、とうりょうけいかく きくせい 「域での自立生活を支えていきます。

つでもなんなりとご相談ください

の困ったこと、心配なことを少しでも軽減にませる。 きるように、必要なサポートを行います。 ビス等の利用を行う方には





™ nagaispoon@bz04.plala.or.jp めーるあどれ III 0183-46-2677 ふあつくすばんごう

0183-46-2064

を実現するために、一つ一つ課題をクリアでいる。 7月1日に開設しました。毎日の生活の中でしょがつっこれたち かいせつ まいにち せいかつ なか 考えていくところです。また、希望する生活 たり、解決したりするための方法を一緒に 平成いない **24** 年ねん でんわばんごう T012-0183 秋田県湯沢市皆瀬字桜坂17 あきたけんゆざわし

ただきありがとうございました♪

へに頼らずできるようにしたい。今年の抱負です!

インタビューに明るく答えて







児玉 浩己 様(北海道)

樫村 喜之 様(茨城)

様(茨城)

様(埼玉) 川崎 様(北海道) 様(埼玉) 菅 七男 様(秋田) 様(秋田) 柴田 様(秋田) キノ 様(秋田) お菓子のくらた 様(秋田) 哲生

聞くことが多いので、毎日仲間がいるわけじゃないと思っ

ど曜日に合わせた色を着たりして楽しんでいます。 ☆チャレンジしたいこと!決まり事を忘れてしまい、人に ニクロがお気に入り。火曜日は赤色、水曜日は青色…な Tシャツを見るのも面白い。無地のTシャツが好きで、ユ☆今はまっていることは?Tシャツですね。人の着ている ☆無人島に一つだけ持っていくなら? 命優先なので食 ノルが少なく、住みやすいです。みんな穏やかな人なの ズカメラーデンでの暮らしはどうですか?喧嘩やトラ

知識を学べるところもいいです 人を当てるだけじゃなく色々な か?誰が犯人が知りたくて、

35歳

種類位あり、増えてきたら谷さんにあげています

☆インターネット







簡単なラッピングも

☆FAXやお電話で♪







突然ですが、右の写真は、持病のため床に 腰を下ろすことが困難な利用者さんのために、 施設長が作った座椅子です。小柄な利用者さ んに合わせたサイズで、使い心地バッチリと のこと!リビングで座っているところを見か けるたびに、オーダーメイドって、素敵だ なぁと。世界に一つだけ、というのはもちろ んのこと、使う人の立場を考えて作る思いや りの心がこもった品です。私もいつかそんな



製品を作りた……いえ、それは叶いませんが⑥ひとりの人にとって、より良い状態を Jー緒に考えること、心掛けたいと改めて<

感じました。

ダーメイド品をお求めの方、または製造にご興味のある方は、上記お問合せ先 まで♪……おっと、しめくくりが宣伝に!?さて、暑さが厳しい時期ですが、水分と 休養をとって乗り切っていきましょう!それでは、また $\mathbb P$ 広報部:大庭 $_{\mathcal A}$



acebook はじめました いいね!よろしくお願いします





グループホームカメラーデン、工房 (まごろうの日々の活動の様子や、商品のお知らせなどを ログに掲載しています。 ぜひご覧ください♪

長いスプーンHP HP URL http://kameraden -akita.com/

