咲くさくら坂

第004号
平成30年10月19日発行
発行：社会福祉法人
長いスプーン
秋田県湯沢市皆瀬字桜坂17番地
☎0183-46-2064
編集： 広報部

＼Let's go～♪／

秋田巡業を観戦してきました

8月21日、秋田魁新報社 大相撲秋田場所実行委員会事務局様より招待券を頂き、工房くまごろうのレクリエーションで『大相撲秋田場所』を観に行きました。この日は朝から日差しの強い猛暑日で、午前中に貴乃花親方が熱中症で救急車で運ばれたことがニュースになっていました。会場の中は大勢の人の熱気で非常に暑く、入場時に受付で頂いたウチワが大活躍！お弁当を食べながら楽しく観戦させて頂きました。テレビの画面から観るのとは違う、生の力士の迫力に、一同熱心に見入っていました。ラストの横綱の登場には会場が大盛り上がり！私達も迫力のある取組に夢中になり、声を上げて応援しました。大相撲を間近で見る貴重な機会をいただき、夏の終わりに大切な思い出がまた一つ増えました。

レクリエーションの感想

・角竜を応援していた。以前両国国技館で観戦したとき力士が歌う相撲甚句という歌を聞いた。今回は聞くことができなかったが、当時のことを思い出した。
正二さん

・秋田出身の豪風が、皆さんありがとうと言っていた。応援している横綱が勝ってよかった。
金昭さん

絵：谷藤　等さん

・好きな力士：白鵬、角竜、豪風、遠藤、逸ノ城が来ていて嬉しかった。生で見るとテレビとは違って迫力がある。2階席から見ても背が大きかった！
正彦さん

・今回で2度目の観戦。相撲はくわしくないが、観戦するのは楽しい。お弁当も美味しかった。会場は激熱だった。涼太郎さん

薪のご注文・配達も承っております。詳細は4Pの商品のご案内をご覧ください☆

薪割り作業

薪割り作業は、木工製品の磨き作業、畑作業に並ぶ工房くまごろうの主な仕事です。施設長と男性職員が中心となり、皆で取り組みます。例年はナラの木を使っていますが、今年は入手困難だったため、様々な広葉樹を使用しました。

右上の写真は、完成した薪を積み上げるためのラックの組み立て作業です。丸太を専用の工具で持ち上げ、薪を割る係に渡します。薪割機で割った薪はラックの近くに運び、ラックに積み上げる係に渡します。皆自分の役割に責任を持ち、黙々と真剣に作業しました。

今年も18張（一張＝150cm×150cm×90cm）の薪が完成しました。冬に備え倉庫に保管し、注文が入り次第職員と利用者で配達に向います。

ラック作成

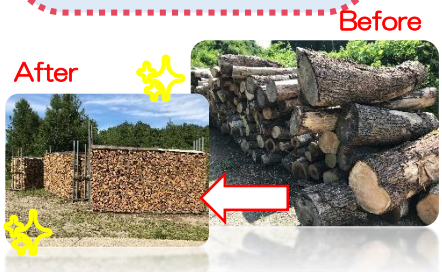
薪運び・積み上げ

薪割り

一言コメント

暑さの厳しい中、利用者の体調と、機械等による怪我に注意しながら作業を続けました。今年は例年よりも丸太の数が多く、時間がかかり大変でしたが、全員の協力で無事終えることが出来ました。冬の寒さに備えしっかり準備が整いました。

木工房職員



施設外就労

夏の暑い日、職員2名と利用者で草刈り作業に行きました。ご依頼を頂ければ施設外にも出向きます。職員が草刈り機で刈り、利用者は刈り終えた草を熊手で丁寧に集めます。溜まった草は一輪車に乗せて草捨て場に運びます。炎天下の中、広い敷地をひたすらに作業するメンバー達。2日間、厳しい環境での仕事でしたが、ご依頼主に喜んで頂くことができ、汗をかいて頑張った甲斐がありました。

僕は草集め、熊手、一輪車…様々な役割を担当しました。草刈り作業には慣れています。一輪車で通れない20㎝ほどの用水路がありましたが、施設長のアドバイスで、後ろ向きに引いて乗り上げると通ることができ、効率よく作業を進めることができました。

悠輝さん

芋煮会 9月24日

工房くまごろうのメンバーで『芋煮会』を行いました。施設長と職員は朝から芋煮会の準備を、利用者たちは工房の掃除をしました。各自働いていい汗をかき、十分にお腹を空かせた後、芋の子汁をたっぷりいただきました。残念ながら、今年はくまごろうの畑で育てた芋の子が間に合わなかったので、来年こそは**【自分たちで育てた芋で芋煮会をする！】**という熱い思いが沸き上がり、利用者・職員共通の**来年の目標**が掲げられたのでした。

茨城県の樫村様より、船から上がったばかりの新鮮なカツオを頂きました！

施設長が腕によりをかけて作った手捏ね寿司✨秘伝のタレに漬けた旨味たっぷりのカツオ、絶品でした！！

今年は天候に恵まれた芋煮会でした。くまごろうの畑で育てた芋の子が間に合わず、急遽買い出しに！職員の愛情をたっぷり注いだ芋の子汁ができました。施設長が皆に手捏ね寿司を振舞ってくれました。皆で食べた芋の子汁の味は最高でした。

食工房職員

施設長と職員が作った芋の子汁 手捏ね寿司 サラダ、美味しかったです。特にカツオの刺し身が美味しかった。ゆっくり食べました。最高です！来年もやりたいです。

等さん

工房くまごろうでは食品、木工製品の販売をしています。

甲子園の応援

金足農業高校の試合が行われた、夏のとある日。この日は特別にカメラーデンのリビングで午前中の休憩を取り、テレビで観戦しながら応援することにしました。イベントがあれば優先して皆で楽しむのがくまごろう流です。工房には野球好きのメンバーと職員が多く、休憩時間はよくプロ野球の話で盛り上がっています。写真は、画面に釘付けになる利用者と職員の様子。今年は金足農業高校が準優勝し、秋田県のみならず全国に感動を呼んだ歴史に残る甲子園となりました。

一言コメント

・バントで1点入れて三塁ランナーが突っ込んできてホームインが成功して逆転サヨナラになったときが面白かった！優勝できればいいなと思った。　和行さん

・秋田で初の決勝、まさか行けると思わなかった。吉田投手を応援していた！自分もソフトボールをやっていたので野球を観るのが好き。晴一さん

お給料日の様子

工房くまごろうの工賃は、給料として毎月25日に支払われます。施設長から一人ひとり手渡しで給料袋を受取ります。木工房、食工房でそれぞれが働いた一か月分のお給料です。毎月給料日は少し早めに作業を切り上げ、1か月間の振り返りを行うので、皆この日を楽しみにしています。

給料は好きなものを買ったり、貯金をしたり、各自自由に使います。何を買ったらよいか使い道に困っている方、必要なものは何か悩んでいる方には、職員が相談に乗ったり、週末の買い物支援でお手伝いしています。

・給料日は嬉しいです。特に25日が日曜だと給料日が早まって23日になるので嬉しい。給料で好きなCDや趣味の雑誌を買います。　厚志さん

・給料をもらったらまずは貯金します。お金がたまったら、高価な一番欲しい物を買うようにしています。　涼太郎さん

行列のできる名店…！？食工房くまごろう

①夏のとある日…食工房前に行列ができていました！実は春から夏にかけて、ここでは時折このような現象が起こるのです。皆さん一体何を待っているのでしょうか？楽しそうに談笑している方々もいらっしゃいますが…

②先頭の人を覗いてみると…？おや？食工房のメンバーから冷やしラーメンを受取っていますね！どうやらこの行列、昼食を受取るためのものだったようです。食工房の窓がちょうどお店のカウンターのようになっており、開店後はどんどん列が進んでいきます。とても手際が良いですね！受取る方も慣れた様子で速やかに移動します。

③昼食を受取ったメンバーは座る場所を求め自由に敷地内を散策…いつもと同じところで食べるもよし、たまには違うところで食べるもよし。このように天気の良い日は、屋外で気持ちよく昼食を頂きます。行列のできる店、食工房くまごろう自慢のテラス席です！

厨房の様子…手際よく次の皿を完成させ提供していきます。

綺麗な青空の下♪

涼しい日陰で…♪

一番人気はやっぱり中庭♪緑に囲まれて最高！

～野菜の収穫～

モモ

みんないい
笑顔だワン♪

収穫を祝ってカメラーデンの庭を背景に記念撮影♪くまごろうの野菜は、無農薬で安心安全＆栄養満点です◎この日は写真撮影の後、皆で湯沢の七夕絵どうろうまつりに向かいました。

９月上旬、ジャガイモ掘りをしました。他にもかぼちゃ、芋の子など秋の収穫がはじまっています♪

長いスプーン広報部、カメラーデンメンバーのお盆休みに密着取材してきました！

グループホームカメラーデン お盆休みの過ごし方

お墓参り、帰省、それぞれのお盆

帰省の時期はメンバーによって異なり、早めに実家に帰る方もいます。盆休み前のグループホームは、荷物の準備や部屋の掃除で大忙しです。職員と相談しながら、帰省日数分の着替え、お金（交通費、食事代など）飲み薬の用意、そのほか必要な物をバッグに入れ、グループホームに帰ってくる日をしっかり確認していきます。帰省時は、バスや電車などの交通手段を利用し、出来る限り自分の力で帰ります。遠方に帰省する方もいるので、健康状態に気をつけ、十分に計画を立て当日に備えます。

今年のお盆休みは、8月11日から８月15日までの5日間でした。GW、お盆、正月などの長期休暇中、帰省しないメンバーは温泉旅行にいきます。

8月13日、施設長の運転で１名を実家に送り届けながら、５名のお墓参りに付き添いました。毎年こうしてお墓参りをしていますが、今回２０年ぶりにお墓を拝むことができたという方もいます。何度も夢に見るほど行きたいと思っていたが都合がつかず、今年ようやく願いを叶えることができ、涙が出たとおっしゃっていました。お墓に手を合わせるメンバーと一緒に一同手を合わせます。それぞれの想いのあるお墓参り…皆がお互いの背中を見守っていました。

帰省メンバーを実家に送りとどけると、ご家族の方々が外に出てきて私たちを見送ってくださいました。残るメンバーは雄物川町、秋田市へお墓参りに向かいます。

大湯温泉 小安山荘 よし川

毎年お盆、お正月などの長期休暇にお世話になっている『小安山荘　よし川』さん。純度の高い天然温泉と、リーズナブルで美味しい食事が魅力の人気のお宿です。今回は5名が宿泊しました。13日のお墓参りを終えた後、前日に準備しておいた荷物を持って宿に向かいました。旅館では好きな時に温泉に入ったり、散歩をしたり、各自自由に過ごします。今回も2泊3日の旅で日ごろの疲れを癒し、リフレッシュできたようです。よし川さん、いつも変わらず温かく迎えてくださり、ありがとうございます。

～梅干し完成～

咲くさくら坂３号で紹介した梅干し作り…陽当りの良いデッキの上で天日干しをして完成！

梅干しの販売も行っています！塩とシソのみで漬けた無添加の梅干し☆ぜひご賞味ください♪

＼おかえりニャー／

トラ

しろちゃ

＼ただいま／

～湯沢七夕絵どうろうまつり～

七夕まつり2日目の夕方、工房のレクリエーションに行きました。５チームに別れて会場を散策…♪あいにくの雨でしたが、絵どうろうと美味しい食事を堪能し、各チームお祭りを満喫できた様子でした。

～カメラーデン～　秋の自然を紹介！

カメラーデンには多種多様の木々があります。秋になると栗、クルミ、きのこ類、木の実などが育ち、動物たちの大事な食料になります。私たちも必要な分だけ採っていただいています。

夏はいい香りの白い花が咲く❀
ウワミズザクラ

紅葉定番☆鮮やか～

イロハモミジ

そろそろ銀杏も…♪

イチョウ

シラカバ

木登り大好き♡
ネコ達のお気に入り♪

ブナ

サクラ

ＴＨＥ☆紅葉！

ハウチワカエデ

ケヤキ

ビッグ!!
＼ナンバーワン／

40ｃｍも…！

ホオ

イタヤカエデ

サワダツ

ミョウガってこんなに
＼綺麗な花が咲くんです／

ミョウガの花

＼ナンバー３／

ユリノキ

手のひらより大きい
＼ナンバー２／

クワ

ナラ

綺麗だけど毒がある…

コルチカム

＼美味し～い／

アミタケ

栗

社会福祉法人　長いスプーン
カメラーデン相談支援事業所

＊お問合わせ先＊

所在地
〒012-0183
秋田県湯沢市皆瀬字桜坂17番地
でんわばんごう
☎ 0183-46-2064
ふあっくすばんごう
0183-46-2677
めーるあどれす
nagaispoon@bz04.plala.or.jp

カメラーデン相談支援事業所は、平成24年7月1日に開設しました。毎日の生活の中での困ったこと、心配なことを少しでも軽減したり、解決したりするための方法を一緒に考えていくところです。また、希望する生活を実現するために、一つ一つ課題をクリアできるように、必要なサポートを行います。障害福祉サービス等の利用を行う方には、「サービス等利用計画」の作成をとおして、地域での自立生活を支えていきます。

相談の受付は24時間年中無休です。障がい者福祉に関する全てのご相談に応じています。いつでもなんなりとご相談ください。

カメラーデンメンバー紹介

柴田 厚志（しばた あつし） さん（57歳）

今回はGHでくつろいでいる夕方の時間にお邪魔しました♪GH同居人の和行さんと悠輝さんを交えての会話形式でお送りします！

☆ここでの暮らしはどう？何をしているときが楽しいですか？（厚志）まあまあかな。飯を食っている時がいい。好きなメニューは本格インドカレー。

☆休日は何をしていますか？（厚志）畑まで散歩。（悠）厚志さんは自主的に散歩に行くところがいいよね。

☆好きなスポーツは？（厚志）スキー、スノボー、サーフィン。地元にスキー場があって、昔スキー部だったからモーグルもやってたよ。

☆無人島に一つだけ持っていくなら？（厚志）DVDかな。（驚く一同。（和）電池がないんじゃ…（悠）ナイフとか釣り竿とかじゃなくていの？（厚志）じゃあ難しい本。読むの時間がかかって読んでるうちに時間が経つから。

☆えっじゃあ本を読み終わった後は!?（厚志）絶望する。（一同大笑い。

☆厚志さんのチャームポイントを教えて！（厚志）…自分ではわからないな。優柔不断なところとか？（悠）俺が言ってもいいですか？☆どうぞ！厚志さんは声が男らしい！声優になれそうな、低くていい声をしています。（厚志）そうかな。うんうん、確かに！（全員）☆カラオケでは何を歌う？（厚志）福山雅治！『桜坂』を歌うよ。（いい声してるから似合いそうだね～。（全員）

場を和ませるユーモアあふれる厚志さん。回答ありがとうございました♪

善意ありがとうございます 心より感謝申し上げます

～ 寄贈 ～

六澤 恒雄様・肇子様	（埼玉）野菜・お菓子
後藤 昭久	様（湯沢）野菜
長門 隆幸	様（群馬）加工肉
樫村 翠	様（茨城）鰹
佐藤 義行	様（横手）スイカ
谷藤 キノ	様（横手）漬け物
鈴木 祐子	様（宮城）スイカ
佐藤 農夫男	様（由利本荘）米
福田 利彦	様（湯沢）野菜
瀬川商店	様（湯沢）果物
伊藤清香園	様（横手）果物
佐藤目立	様（湯沢）バンドソーの目立
佐藤電機工事店	様（湯沢）野菜

おしらせ

新発売!!『エゾ鹿肉』本格インドカレー

北海道の上田精肉店のエゾ鹿肉を使用。ジビエの中で最もヘルシーで『美容』に良いエゾ鹿肉！
①低脂肪（牛肉の1/4の脂肪分）②栄養満点（鉄分は豚・牛肉の3倍！）③臭みが少なく柔らかい！という特徴があります。
ぜひお試しください♪

＼感謝しています／エゾシカさん

★ 長いスプーンホームページ ★

グループホームカメラーデン、工房 くまごろうの日々の活動の様子や、商品のお知らせなどをブログに掲載しています。
ぜひご覧ください♪

長いスプーンHP ☞
HP URL http://kameraden-akita.com/

★ Facebook ★

いいね！よろしくお願いします♪

クリーマ（Creema）

というサイトで『工房くまごろう』の商品の販売を開始しました！
木工製品インドカレー、梅干しを販売しています♪
https://www.creema.jp/c/kouboukumagorou

工房くまごろう商品の販売

『無塩漬手作りハム』『本格インドカレー』などの食品や、大物注文家具、『パズル』『鍋敷き』などの木工小物製品の製造、販売をしています♪お気軽にお問合せください。

tel：0183-46-2064 fax：0183-46-2677 mail：nagaispoon@bz04.plala.or.jp

社会福祉法人 長いスプーン宛

☆インターネットショップはこちらから⇒
もしくは、スマホアプリ『BASE』で検索♪

食品　木工

簡単なラッピングも
承っております♪大切な人へのプレゼントにいかがでしょうか。

☆定期購入募集中☆
工房くまごろうで製造したハム、カレーを毎月お届けします。無添加にこだわった品々です。

☆FAXやお電話で♪
ご希望の方にはカタログをお送りいたします。

編集後記

今回の広報紙『咲くさくら坂』はこれまでと一味違い、職員・利用者のコメントを記事の所々に掲載しました。広報担当者の目線だけではなく、職員・利用者一人ひとりが感じたことや、伝えたいことを載せ、皆の想いのこもった広報紙を作りたいと思っています。私達の活動の様子を、少しでも身近に感じていただけたら幸いです。今後もどんどん新しいことにチャレンジしていきますので、ご意見・ご感想よろしくお願いいたします！

ところで、こちらのグッズ、何だかご存知ですか？カメムシを生きたまま簡単に捕獲できる優れモノです。そして捕獲後は速やかに窓を開けて屋外に逃がす！ここが大事！まさに、虫も動物も人も共生している、カメラーデンを象徴するものです。入職して間もない頃、虫との遭遇に怯えていた私も今ではクールに使いこなしています。カメムシも室内に遊びに来たがる、寒さの増すこの季節…みなさま暖かくしてお過ごしください。それでは、また！

広報部：大庭